

Wsparcie dla rodzin z małymi dziećmi oraz dla tych, którzy spodziewają się dziecka

Jesteś nowym rodzicem lub czekasz na dziecko i czujesz, że coś jest nie tak? Masz obawy związane z macierzyństwem? Natłok złych myśli? Depresję? Szukasz porady?



W serwisie Families in Mind pomagamy poradzić sobie z codziennymi problemami życia rodzinnego. Oferujemy pomoc na terenie Worthing, Littlehampton, Adur i Bognor Regis.

 West Sussex
mind

Nasz projekt ma na celu poprawę zdrowia psychicznego oraz samopoczucia rodziców małych dzieci. Oferujemy pomoc rodzicom oczekującym dziecka aż do wieku szkolnego dziecka.

Oferujemy również wsparcie dla partnerów rodziców, którzy zmagają się z problemami.



Nasz serwis oferuje:

- Spotkania 1:1, aby przedyskutować istniejące obawy/problemy związane ze zdrowiem psychicznym oraz dobrym samopoczuciem
- Odpowiednio zorganizowany 5-cio tygodniowy program Enjoy Your Baby (dostępny zarówno twarzą w twarz, jak i online dla rodziców dzieci w wieku 0-2 lata). Oferujemy również sesje wspomagające rodzicom wprowadzenie pozytywnych zmian
- Grupowe sesje rozmowa + zabawa

Więcej szczegółów dostępne na stronie
West Sussex Mind | Families with young children
Można również skontaktować się pod numerem
07494055440 lub napisać email na adres
kasia.racey@westsussexmind.org