

Darmowa pomoc i wsparcie dla zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży



Czy wiesz, że West Sussex Mind
oferuje darmowy serwis porad i
wsparcia dla młodych ludzi w wieku
8-18 lat?

Nasi specjaliści współpracują z
lekarzami rodzinnymi. Znajdują się
w wybranych przychodniach w
Worthing, Lancing, Steyning,
Henfield, Storrington and
Billingshurst

Pamiętaj - każdy z nas ma zdrowie psychiczne

Jeśli czujesz, że Ty lub Twoje dziecko potrzebujecie
porady lub wsparcia - skontaktuj się ze swoim lekarzem
rodzinnym (GP), który skieruje Cię do jednego z naszych
specjalistów

West Sussex  mind

Niestety, większość problemów ze zdrowiem psychicznym zaczyna się już w młodym wieku, dlatego wczesna reakcja i odpowiednie przygotowanie mogą bardzo pomóc dzieciom i osobom młodym.

Powinniśmy rozmawiać o naszych uczuciach i uczuciach naszych dzieci już od wczesnych lat po to, aby pokazać, że nie należy wstydzić się tego, jak się czujemy. Nasze zdrowie psychiczne jest tak samo ważne jak zdrowie fizyczne i powinno być traktowane równie poważnie.

Nasi specjaliści pomogą Ci zrozumieć istniejący problem i znaleźć rozwiązanie. Poradzą również jak odpowiednio zadbać o zdrowie psychiczne Twoje jak i Twoich bliskich.

Chcesz dowiedzieć się więcej?

Odwiedź nas na stronie:

West Sussex Mind | Our specialist workers in GP practices

lub skontaktuj się pod nr. 07494055440 lub napisz email: kasia.racey@westsussexmind.org