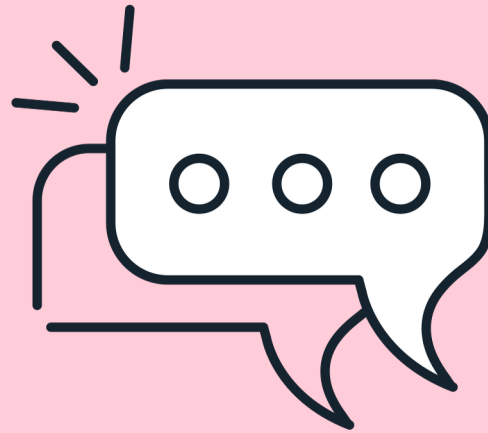


Серед наших услуг West Sussex Mind:

- Допомога батькам з маленькими дітьми
Підтримка молоді 16 - 25
- Низка навчальних курсів для батьків, опікунів та спеціалістів по роботі з молоддю
Навчання на робочому місці для підприємств організації
Ми також проводимо
- кампанії, спрямовані на боротьбу з стигмою та дискримінацією у сфері
- психічного здоров'я
Підтримка психічного здоров'я в практиках лікарів загальної практики (GP) для дітей, молоді та дорослих.



«Я дуже вдячний Mind за групу та за те, як вони створили безпечну та затишну атмосферу, щоб батьки могли ділитися та підтримувати одне одного. Це дало мені можливість почуватися набагато краще щодо моєї ситуації». - Батько

Підтримка батьків в

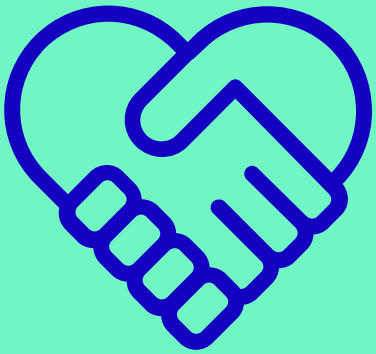
Для батьків опікунів дітей та молоді в віці 5 до 18



Якщо ви хвилюєтесь за mentale здоров'я своїх дітей, ми можемо допомогти вам підтримати їх



Якщо ви турбуєтеся про психічне здоров'я та благополуччя вашої дитини, ми можемо допомогти вам підтримати її розвинутисть.



Незалежно від того, чи страждає ваша дитина від тривоги, а чи від депресії, стресу чи неправильного харчування, наша служба підтримки може допомогти вам підтримати дитину, а також допоможе покращити ваше власне благополуччя, за допомогою зокрема зустрічей з іншими батьками та опікунами.



Зв'яжіться з нами через **Help Point:**
0300 303 5652

або напишіть листа на адресу
helppoint@westsussexmind.org

Ми підтримуємо батьків та опікунів дітей та молодшого та середнього шкільного віку (від 5 до 18 років) в Західному Сассекс :

- Двотижневий онлайн-зустріч для батьків та опікунів дітей молодшого та середнього шкільного віку
- Доповідь «експерт в задовідом» на конкретні теми, такі як стрес, тривога, депресія, самошкодження, невідповідне харчування та гендерна дисидентність
- Індивідуальна підтримка по телефону
- Закрита приватна група у Facebook
- Інформація про інші послуги, які можуть бути вам корисні
- Підтримка з боку інших батьків, які вже пройшли схожий шлях і в ментального