



Jesteśmy członkami Pathfinder West Sussex - grupy organizacji, które współpracują ze sobą we wspieraniu zdrowia psychicznego.

Więcej szczegółów znajdziesz na stronie:

[www.pathfinderwestsussex.org.uk](http://www.pathfinderwestsussex.org.uk)

West Sussex 

Możesz nas również znaleźć na

[www.westsussexmind.org](http://www.westsussexmind.org)

lub poszukaj nas na Instagramie, Facebooku i Twitterze wpisując West Sussex Mind

West Sussex Mind to organizacja charytatywna zajmująca się wspieraniem zdrowia psychicznego, łamaniem stereotypów odnośnie schorzeń psychicznych oraz wspieraniem podczas powrotu do zdrowia. Oferujemy darmowe szkolenia, treningi, wsparcie specjalistów, sesje grupowe oraz spotkania 1:1.

Więcej szczegółów znajdziesz na stronie [www.westsussexmind.org](http://www.westsussexmind.org)

The Gateway, 8-10 Durrington Lane,  
Worthing BN13 2QG  
Charity no: 1155918

West Sussex  
mind

Jeśli masz trochę wolnego czasu i chęć pomocy  
**ZGŁOŚ SIĘ DO NAS**  
i zostań  
**WOLONTARIUSZEM!**



Wierzymy, że nikt nie powinien samotnie zmagać się z problemami

Weź udział w nowym projekcie organizacji Mind, który ma na celu dotarcie do jak największej ilości Polaków na terenie Worthing i okolic.

Wierzymy, że uda się nam złamać stereotypy związane ze zdrowiem psychicznym i że każdy, kto potrzebuje, powinien sięgać po pomoc i wsparcie, które mu się należą.



Jeśli masz kilka godzin wolnych w tygodniu i chęć pomocy innym, odezwij się do mnie!



Kasia Racey  
tel. 07494055440  
lub email  
[kasia.racey@westsussexmind.org](mailto:kasia.racey@westsussexmind.org)

West Sussex mind

To Ty zdecydujesz ile godzin i w jakie dni możesz z nami współpracować!

Istnieje wiele możliwości zaangażowania, np.:

- udzielanie informacji innym
- dzielenie się własnymi doświadczeniami
- pomoc podczas rozmów telefonicznych
- pomoc podczas wizyt w naszych ośrodkach

W zamian za Twój czas oferujemy:

- przygotowanie do roli wolontariusza
- darmowe szkolenia i treningi
- fundusze na wydatki związane z wolontariatem
- pomoc w realizacji ciekawych projektów
- pomoc w nabyciu praktycznych umiejętności