

**Staying Well prowadzone jest przez
pracowników West Sussex Mind,
wolontariuszy oraz specjalistów z NHS.**

Nasz zespół oferuje pomoc i wsparcie
dopasowane do Twoich potrzeb.
Wysłucha, pokaże jak poradzić w sytuacji
kryzysowej oraz nauczy technik
samowsparcia.

Jeśli istnieje potrzeba, udzielimy informacji i
pokierujemy w inne miejsca, które będą w stanie
zaoferować konkretną pomoc.

**Serwis Staying Well otwarty jest 7 dni w
tygodniu: pon. - pt. w godzinach 17-22.30;
weekendy od 12-22.30**

**Znajdujemy się w Methold House, North
Street, Worthing BN11 1DU**

**Aby otrzymać więcej informacji w języku polskim
zadzwoń pod numer 07742880648 lub napisz maila
na adres kasia.racey@westsussexmind.org**

pomoc kryzysowa

Staying Well

Staying Well to wieczorowy i weekendowy serwis bez rejestracji otwarty dla wszystkich, którzy potrzebują natychmiastowej pomocy dla zdrowia psychicznego.

Nasz serwis kryzysowy znajduje się w centrum Worthing i oferuje alternatywę i bezpieczne miejsce dla tych, którzy w innym przypadku udaliby się na izbę przyjęć. Jeśli masz ukończone 18 lat, mieszkasz w West Sussex i potrzebujesz wsparcia możesz zgłosić się prosto do nas, bez rejestracji.

 West Sussex
mind

