

Staying Well

West Sussex Mind's Staying Well to serwis otwarty w godzinach wieczornych oraz w weekendy. Oferujemy alternatywę i bezpieczne miejsce dla tych, którzy w innym przypadku udaliby się na izbę przyjęć.

Jeśli masz skończone 18 lat, mieszkasz w West Sussex i potrzebujesz nagłego wsparcia dla zdrowia psychicznego możesz skontaktować się z nami bezpośrednio.

Możesz też zostać zgłoszony przez kogoś bliskiego, rodzinę, przyjaciół, lekarza.

 **West Sussex
mind**



Staying Well znajduje się w centrum Worthing i prowadzone jest przez naszych pracowników i wolontariuszy, pracowników NHS oraz pracowników innych organizacji zajmujących się zdrowiem psychicznym.



W serwisie Staying Well oferujemy:

- bezpieczne miejsce z dostępem do różnych zajęć relaksujących (malowanie, kolorowanie, puzzle, krzyżówki itd.)
- wsparcie 1na1 z pracownikami, którzy wysłuchają, pomogą znaleźć wyjście z sytuacji i ułożyć plan działania oraz udzielić informacji o dostępnej pomocy

Staying Well jest otwarte 7 dni w tygodniu:

Od poniedziałku do piątku w godzinach 17-22.30

Weekendy od 12-22.30

Aby dostać się do serwisu należy zadzwonić pod numer

01903268107 lub wysłać maila na adres

sww@westsussexmind.org

Jeśli chcesz porozmawiać z kimś ze Staying Well

prosimy zadzwonić w godzinach otwarcia.

Jeśli nie jesteś w stanie dotrzeć na miejsce, wsparcie jest też dostępne przez Attend Anywhere (rozmowę wideo).

Aby uzyskać więcej informacji lub otrzymać pomoc w rejestracji zadzwoń pod numer 07742880648 lub napisz maila na adres kasia.racey@westsussexmind.org