

# Be Okay!

Martwisz się o siebie lub o kogoś z Twoich znajomych?

Potrzebujesz poufnej rozmowy na temat Twoich problemów, lub problemów kogoś Ci bliskiego?

**Nie czekaj - odezwij się do nas!!**

**Nasz nowy serwis w West Sussex Mind oferuje wsparcie dla młodych ludzi w wieku 16-25 lat.**

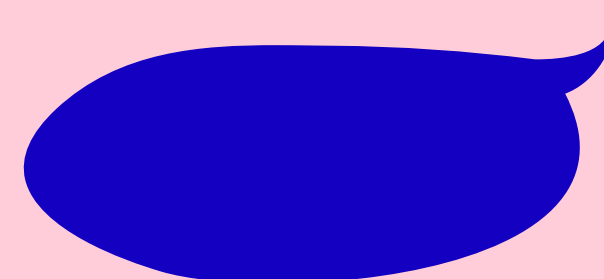
Naszycy pracownikóW można znaleźć w:  
Worthing, Shoreham, Littlehampton, Bognor  
Chichester, Midhurst oraz Chancetonbury.

West Sussex mind





**Pamiętaj, każdy z nas ma  
zdrowie psychiczne, o które  
należy dbać tak,  
jak o zdrowie fizyczne.**



- zapewniamy poufne wsparcie w promowaniu niezależności oraz pomoc w radzeniu sobie z wyzwaniami związanymi ze zdrowiem psychicznym i dobrym samopoczuciem
- serwis skierowany jest do wszystkich młodych ludzi, którzy potrzebują porady lub informacji; martwią się o zdrowie psychiczne swoje lub kogoś bliskiego; są zdiagnozowani ze schorzeniem natury psychicznej i potrzebują wsparcia, aby z tym żyć; samookaleczają się lub myślą o tym; mają problemy rodzinne, problemy z nawiązywaniem nowych kontaktów i relacji i wiele innych

Chcesz dowiedzieć się więcej?

Odwiedź nas na stronie:

West Sussex Mind | Support for young people, 16-25

lub skontaktuj się pod nr. 07494055440 lub napisz email:  
kasia.racey@westsussexmind.org